

14. Aspecte ale Prevenirii Sindromului „Burnout” în Asistența Socială

Workshop-ul are ca scop înțelegerea și conștientizarea fenomenului „burnout”, a efectelor sale psiho-emoționale, precum și a modalităților prin care se poate interveni pentru refacerea/recuperarea asistentului social afectat de acest sindrom. Acordând atenție și grijă de sine, fiecare persoană se respectă pe sine, îndeplinindu-și totodată nevoi fundamentale. Strategiile prin care fiecare are grijă de sine sunt foarte variate, din fiecare dimensiune a existenței umane: emoțional, social, fizic, intelectual sau spiritual.

Efortul de a face pe alții să se simtă mai bine îi poate face pe asistenții sociali, să se simtă epuizați, având la rândul lor nevoie de optimizare personală. Mulți dintre profesioniști nu conștientizează sentimentul de oboseală - epuizare (“burnout”).

Asistența socială este o profesie în care se apreciază păstrarea stării de calm, profesioniștii sunt educați să asculte beneficiarii, să îi consilieze, să identifice soluții la problemele acestora, să intervină în orice moment pentru siguranța lor. Dar în același timp, asistenții sociali sunt oameni și pot fi vulnerabili în aceeași măsură, deși așteptările legate de profesioniști sunt acelea precum că ei pot depăși cu detașare orice experiență indiferent cât de traumatizantă ar fi.

Workshop-ul Aspecte ale Prevenirii Sindromului „Burnout” în Asistența Socială, se adresează asistenților sociali și nu numai, fiind creditat cu 2 credite profesionale de către Colegiul Național al Asistenților Sociali din România.