

5. Adolescența-conștientizarea și dezvoltarea Eului social: aplicații practice

La vârsta adolescenței, pe fondul unor curențe afective, putem asista la un proces de complicare a structurii personalității către tendințe dizarmonice, care pe parcursul înaintării în vârstă, pot determina perioade de decompensare sau dezadaptare socială. Vă invităm să descoperim resursele personale ale adolescenților care pot facilita menținerea sănătății lor psihice și evitarea tulburărilor anxioase precum și semnificația Eului social în structura personalității acestora.